

フライドポテト  
ジャンバラヤ  
まめのスープ  
3日  
エネルギー 610 kcal 塩分 1.9 g

ごまあえ  
カツオのたつたあげ  
けんちんじる  
4日  
エネルギー 624 kcal 塩分 1.3 g

こんにゃくのきんぴら  
こうやどうふのたまごとし  
みかん  
5日  
エネルギー 624 kcal 塩分 2.2 g

だいこんサラダ  
だいすとこざかな  
きのこカレー  
6日  
エネルギー 651 kcal 塩分 2.1 g

とうにゅうあんにんどうふ  
あつあげともやしのいためもの  
こがたパン  
やきそば  
7日  
エネルギー 572 kcal 塩分 3.0 g

スポーツの日  
10日

秋季休業日  
11日

休業日  
12日

フルーツのもりあわせ  
ビビンバどんぶり  
わかめスープ  
13日  
エネルギー 642 kcal 塩分 1.9 g

とりにくとかくふのうまに  
アユのごまみそだれ  
こぶじる  
14日  
エネルギー 652 kcal 塩分 1.6 g

振替休業日  
17日

にくじゃが  
キピナゴのからあげ  
岐福(ぎふ)みそしる  
18日  
エネルギー 604 kcal 塩分 1.7 g

きりほしだいこんのちゅうかいため  
エビのチリソースに  
ゼリー  
19日  
エネルギー 634 kcal 塩分 2.2 g

だいこんとツナのにももの  
だいずいりかきあげ  
おいものだいふく  
いっしょうどん かやくうどん  
20日  
エネルギー 656 kcal 塩分 1.4 g

キャベツのごますあえ  
サバにつけ  
やまのさちのみそしる  
21日  
エネルギー 592 kcal 塩分 2.0 g

コーンキャベツ  
チリコンカン  
ポテトスープ  
24日  
エネルギー 596 kcal 塩分 2.5 g

チンゲンサイのちゅうかいため  
にくだんごのあますあん  
とうふとたまごのスープ  
25日  
エネルギー 608 kcal 塩分 2.2 g

こまつなのごまみそあえ  
タラのからあげ きのこあんかけ  
ぎふこんさいじる  
26日  
エネルギー 596 kcal 塩分 1.6 g

こぶさいも  
キャベツのサラダ  
シーフードソース  
27日  
エネルギー 671 kcal 塩分 2.0 g

いそにしき  
ぐじょうみそけいちゃん  
すましじる  
28日  
エネルギー 617 kcal 塩分 2.4 g

こまつなとゆばのにびたし  
ぶたニラいため  
かんぴょうのたまごとし  
31日  
エネルギー 592 kcal 塩分 1.5 g

10月  
岐阜市立木田小学校

あじのたび  
こんげつは「とちぎけん」

鉄分(てつぶん)が多いこんだての日  
食物(しょくもつ)せんいが多いこんだての日  
(にほんがたしょくじ)「日本型食事」の日

このマークは「ふるさとしょくざいの日」  
すべてのこんだてに ぎふけんさんのしょくざいがつかわれています。